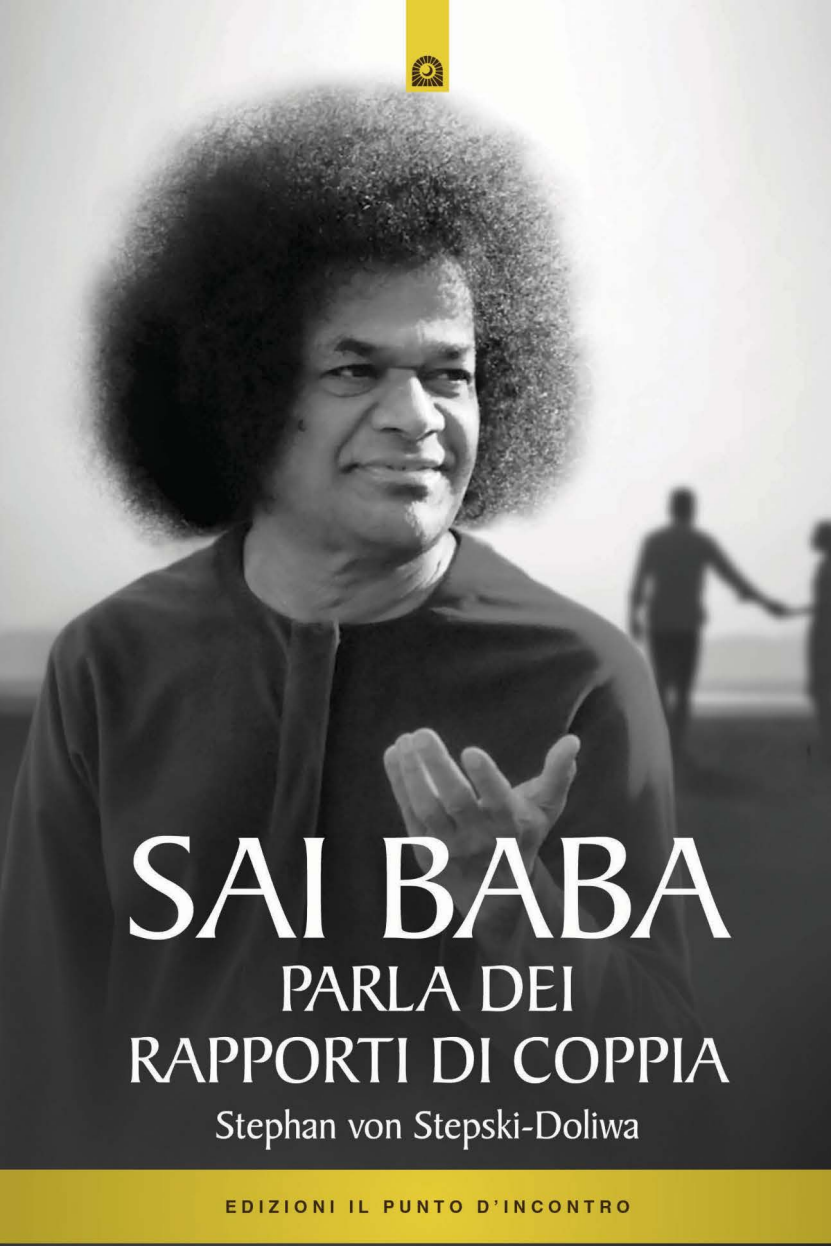

SAI BABA
PARLA DEI RAPPORTI DI COPPIA

Stephan von Stepski-Doliwa

EDIZIONI IL PUNTO D'INCONTRO

Stephan von Stepski-Doliwa

SAI BABA PARLA DEI RAPPORTI DI COPPIA

EDIZIONI
IL PUNTO
D'INCONTRO

Indice

Traduzione 12
Chi è Sri Sathya Sai Baba? 13
Ringraziamenti 14
Prefazione 16
Introduzione 27

1. L'ODIERNA "FILOSOFIA" 30
La Dea Desiderio 31
Passione 32
Delusione 34
Disprezzo 36
Decadenza della società 38

2. SPIRITUALITÀ 40
Karma 41
Rinascita 43
Libertà 46
Chakra 47
Il pensiero 49
L'ego 51
Namasmarana 53
Meditare 56
La guida interiore 59
Il pensiero positivo 62
La preghiera 65

3. SPIRITUALITÀ E RAPPORTO DI COPPIA 69
Scoperta di se stessi e autostima 71
Il cammino verso Dio come cammino verso il Tu 74
Castità e intimità 77
Differenti forme di castità 79

Intimità 80
Verginità 82
Fedeltà 86
Fedeltà al partner 87
Fedeltà a se stessi 89
L'anima gemella 94
Realizzare 98
Il "caso" 99
La vita come compito–rinuncia 102
Difficoltà come opportunità 105
Responsabilità 106
Il servizio 108
Il rapporto come sviluppo 112
Paradiso e inferno 114
Pensare, desiderare, ego 115
Alimentazione 118
Carne 120
Pesce 125
Uova 126
Energie 126
Alimentazione e rapporto 127

4. IL RAPPORTO APPAGANTE 130
La domanda interiore 130
La prova 132
La decisione 134
La benedizione 134
Promessa, promessa solenne, giuramento 136
Promessa 137
Promessa solenne 138
Giuramento 143
Amore e responsabilità 148
La vita è mutamento 149
Amore è attenzione 151
Spirito di sacrificio 153
La gioia della crescita 155

Il comune cammino 157
Osservati 158
Lasciarsi coinvolgere – Lasciar andare 160
La contraddizione di base 160
Aspettative 162
Rapporto e figli 164
Televisione 166
Carattere = amore e rispetto 167
Difficoltà 169
Intervallo tra i figli 171
Invecchiare insieme 173

5. SESSUALITÀ 181
Una energia divina 181
Contraccettivi 184
Masturbazione 187
Prostituzione 191
AIDS 197
Fra tossicomani 198
Fra omosessuali 199
Sangue conservato 200
Prospettive 201
Sessualità ed erotismo 204
Aborto 208
Donna o bambino? 210
Due forme di aborto 210
Conseguenze 212
Aborto e karma 213
Conseguenze a diversi livelli 215
Menomazione e aborto 219
Gravidanza 221
Leggere 223
Parlare 224
Alimentazione in gravidanza 226

6. UOMINI E DONNE 229
Differenze e comunanze 229

Cosa deve dare l'uomo in un rapporto 235
Fornire sostegno materiale 235
Proteggere 237
Lottare per gli ideali 238
Ascoltare 241
Partecipare 245
Cooperare 247
Porre limiti 250
Aprirsi 256
Educare insieme i figli 260
Cosa dovrebbe portare una donna in un rapporto 265
Pazienza 265
Servizio 268
Pace interiore 272
Il tesoro in te 274
Cordialità, comprensione, partecipazione 277
Aprire il cuore 277
Imparare insieme 279
Conoscenza e cordialità 281
Esercitare la partecipazione 282
Tenerezza 285
La forza della tenerezza 287
Tenerezza e lotta 288
Dedizione 291
Dedizione e creazione 292
Dedizione e sessualità 293
Dedizione e realizzazione 295
Dignità 298
Perseveranza 300
Felicità e diligenza 301
Le difficoltà sono possibilità 303
Incoraggiare, motivare e sostenere l'uomo 309
Dio – madre 309
Gudbrand e sua moglie 311

7. AUTOSTIMA, SEDUZIONE E GELOSIA 317

Autostima 317
Il miracolo autostima 318
Tu non sei il tuo corpo 319
Mancanza di autostima 320
Negli uomini 320
Nelle donne 324
Lavoro domestico 327
Emulare, competere 328
Autostima e figli 330
Autostima come fondamento di un rapporto 331
Seduzione 333
Contro la migliore conoscenza *334*
Giovanni e Giovanna 334
Che cosa era accaduto? 338
Seduzione e autostima 340
Forme di seduzione 342
Gelosia 347
Relazioni precedenti 349
Rapporto con la gelosia 352
Comincia da te 355
Fare ingelosire 359
Gelosia come veleno dell'anima 360

8. AGGRESSIVITÀ E RAPPORTO 363
Aggressività 363
Il problema 363
Trattore e pantano 364
Conseguenze 367
Aggressività e figli 369
Isolamento, solitudine e ripensamento 370
Repressione e aggressività 374
Paura, aggressività e perdono 377
Buona compagnia 378
"Divertimento" 380
Come evitare le aggressività? 382
Aggressività perché manca una esatta conoscenza 383

Pensa ai limiti! 384
Obiettività e correttezza 387
Evita generalizzazioni come "sempre", "mai" e "tutti" 389
Non frugare in "vecchie storie" 390
La forza del positivo 391
Frustate invece di amore 392
Aggressività come soluzione? 394
Odio di sé 396
Soluzioni 398
Meditazione del cardo 398
Lavoro con un cuscino 399
Il bambino interiore 400
Scambio dei ruoli 401
Toccare 402
Di notte 402
Generosità 403
Tirarsi indietro 405

9. COMUNICAZIONE 408
Linguaggio e comunicazione 408
Espressione dell'anima 409
Doppi messaggi 411
Comunicare 414
Dove sono io? Dove sei tu? 415
Manipolazione 418
Procedere insieme 423
Verità e falsità 423
Tatto 425
Terapie reciproche 428
Leggerezza 430
Umorismo e scherzo 430
Cinismo 431
Il dialogo 431
Mio e tuo 434
Due esempi di comunicazione 437
Jules e Jean 437

Gudbrand e l'anima 439
E se il partner non vuole comunicare? 440
Ciò che puoi fare 443
Ciò che devi fare 443

10. SEPARAZIONE 446
Separazione temporanea 452
Separazione e karma 453
L'ombra 456
Sperimentare consapevolmente 457
Il riavvicinamento 460
La separazione 461
Scioglimento dei legami 462
Staccarsi dai regali 465
Distacco dai capi di abbigliamento 466
Abitazione comune 468
Guarire 472
Solitudine e stare soli 473
Figli nel matrimonio sciolto 478

Appendice 484
Bibliografia 486

Chi è Sri Sathya Sai Baba?

Sai Baba è l'Avatar del nostro tempo. Un Avatar è un'incarnazione di Dio con gli attributi di onnipresenza, onnipotenza, onniscienza e amore assoluto.

Sai Baba non crea alcuna nuova religione. Ci ricorda invece una sapienza perduta e ci dona nuovi orizzonti ed esperienze spirituali.

Sai Baba ha un Ashram (residenza di un santo) in India dove giungono persone da tutto il mondo per ricevere la sua benedizione, per apprendere e crescere.

In India Sai Baba ha sviluppato un nuovo sistema scolastico e universitario, ha creato molte istituzioni sociali e ha costruito un grande ospedale in cui i pazienti vengono curati gratuitamente.

Il nome Sathya Sai Baba ha un significato: Sai sta per Madre Divina, Baba per Padre Divino. Ma Sathya vuol dire Verità, ed è la Verità che Egli vuole realizzare anche nel mondo.

Introduzione

Questo libro è per pochi, i pochi che non solo vogliono sapere, ma sono pronti e in grado di mettere in atto ciò che ho da dire loro.

Oggi molte, moltissime persone si dedicano alla ricerca. Ma a causa del loro karma e dell'influenza negativa del tempo attuale, raramente sono capaci di seguire la semplice via che porta alla felicità. Non sono in grado di imparare attraverso le parole, ma devono riconoscere, attraverso l'esperienza, che si trovano sulla via sbagliata. Di vie sbagliate ve ne sono un'infinità. Per contro una sola è quella giusta.

La giusta via vi sembra difficile, perché siete indirizzati male e perché raramente vedete, o volete vedere, le conseguenze delle vostre azioni.

Ho dettato questo libro per insegnare un comportamento a questi pochi, e in modo che i tanti apprendano almeno qual è la via che cercano, anche se pensano di trovarla altrove. Io non spartisco il Mio amore. Il Mio amore si estende a tutti. Mi occupo particolarmente di quelli che sbagliano. Io sono venuto per loro. Per loro creo continuamente nuovi avvenimenti, affinché possano imparare al più presto, attraverso la vita, ciò che la parola scritta non può ancora comunicare loro.

Ma ci sono anche molti che vengono da Me regolarmente e che più o meno seguono le regole spirituali che insegno, tuttavia non sono sulla via giusta per quanto con-

cerne i rapporti. Sarei lieto se prendessero molto sul serio questo libro e lo leggessero attentamente; potrebbe risparmiare loro molta sofferenza e molti dolori.

Questo non è un libro psicologico, anche se vengono usati termini psicologici e consiglia esercizi psicologici. Ma si basa su un insegnamento molto più ampio e molto più profondo, che raggiunge le radici fondamentali della metafisica.

Questo libro contiene perciò una verità, che ti deve rendere felice, perché arriva all'essenza fondamentale del tuo Sé. Questa verità ti mostra come creare lo stretto legame fra te, il tuo partner e Dio. Solo congiungendo questi tre potrai giungere a ciò che costantemente cerchi: la tua felicità vera, costante e appagante.

Poiché questo non è un libro psicologico, non mi soffermo più a lungo a commentare certe opere che Io cito.

Benedico il lavoro di Phyllis Krystal. Raccomando perciò il suo libro *Rompere le Catene Interiori*. Chi non dovesse capire qualcosa di questo libro, potrebbe rileggere più attentamente l'opera della Krystal.

E sebbene Io sappia che è imbarazzante per Stephan v. Stepski-Doliwa e che mi chiederà molte volte se debba scrivere questo, Io raccomando specialmente ai terapeuti il suo libro *Theorie und Technik der Analytischen Körpertherapie* (Teoria e Tecnica della Terapia Analitica del Corpo, n.d.t.).

Raccomando inoltre a tutti gli interessati il *Grande Libro della Salute* di Edgar Cayce, che fornisce tanti rimedi semplici e allo stesso tempo molto utili.

Ci sarebbe ancora molto da dire, ma non è né il tempo né il luogo per dilungarmi oltre su libri, teorie e terapeuti.

Infine, vorrei raccomandarti ancora qualcosa: in questo

libro ripeterò continuamente i Miei insegnamenti non per annoiarti, ma perché so che solo la continua ripetizione ti consente di imparare chiaramente qualcosa. Non lasciarti importunare da queste ripetizioni, ma godile come un Mio dono. Tutto il libro non dovrebbe affaticarti e tantomeno infastidirti, dovrebbe invece darti gioia, gioia, gioia – così come tutta la vita intera.

Poiché la gioia è la Mia missione e quindi il Mio dono per te.

Sathya Sai Baba

1. L'odierna "filosofia"

Il grande tema di oggi riguarda i rapporti. Vengono pubblicati numerosi libri sull'argomento. Vengono scritti parecchi articoli. Tutto ciò non sembra che aiuti i rapporti stessi, poiché vi sono sempre più separazioni. La percentuale di divorzi continua a salire, tanto che in molte grandi città occidentali, quasi un matrimonio su due finisce con un divorzio. Come si spiega ciò, pur non mancando consultori, terapie e seminari?

Il problema sta primariamente nel concetto dei valori che oggi vengono rappresentati. La psicologia, per esempio, riesce a curare solo i sintomi, ma le cause non vengono trattate.

La spiegazione delle cause è semplice: senza valori stabili nessun rapporto può durare nel tempo. Oggi infatti mancano proprio questi valori. Inoltre, manca la conoscenza della spiritualità, della vera fiducia in se stessi, negli altri e in Dio.

In altre parole, oggi manca la conoscenza del Dharma, delle regole profonde sui rapporti.

Renderle accessibili è il compito di questo libro. Vorrei mettere a tua disposizione queste regole, affinché la luce cosmica possa tornare a risplendere nel tuo cuore e da qui possa fluire nell'unione con il tuo partner, nel tuo ambiente e ovunque.

LA DEA DESIDERIO

In tutto il mondo oggi regna la Dea Desiderio. Essa fa credere a tutti che il più alto obiettivo della vita sia il desiderio. Chi riesce a realizzare il desiderio più grande ha raggiunto il traguardo. Io invece chiedo: quale traguardo? Perché il desiderio è soltanto uno stato tra due stati di non desiderio. Il desiderio non soltanto è passeggero, ma muta anche velocemente nell'opposto, nella sofferenza. Allora, com'è possibile considerare il desiderio il più alto traguardo? La risposta è: gli uomini che hanno perso di vista il loro vero scopo, non conoscono la loro destinazione, perciò corrono dietro a qualunque cosa che luccichi e brilli.

Oggi gli essere umani inseguono il desiderio e qual è il risultato? Matrimoni distrutti, famiglie rovinate, cuori spezzati, speranze disperse. Colui che innalza il desiderio a scopo della propria vita, viene prima deluso e poi amareggiato. Dubita di se stesso, degli uomini, del mondo e di Dio. Prima perde di vista il suo scopo per cadere infine in depressione e paure indefinibili. La psiche umana è molto facilmente vulnerabile, nonostante il comportamento esteriore degli uomini appaia forte, nel profondo del loro cuore sono tutti fragili.

Per questo motivo l'uomo preme per arrivare a una verità assoluta, a un'ancora ferma dalla quale possa orientare se stesso, la Sua vita e la sua anima e infine legarsi a essa. Il desiderio non può essere questo scopo perché è troppo instabile, perciò getta l'uomo nella delusione e confusione.

La conseguenza di ciò è che l'uomo orientato verso il desiderio è solo. Perciò l'uomo di oggi è così deluso, così disperato. Così profondamente ferito.

Qualcuno sarà sorpreso da questo modo di vedere, lo

troverà esagerato e lo respingerà. Qualcun altro non ne coglierà la positività. Ma non bisogna confondere il pensiero positivo di cui parlerò più avanti con la cecità.

Il mondo di oggi si trova sull'orlo dell'abisso. Questa è la realtà attuale. Questa realtà ha determinato la Mia venuta. Avendo visto dove questa spinta al desiderio avrebbe condotto l'umanità mi sono incarnato. Sono venuto per salvare il mondo. Io raggiungerò il Mio scopo. Un passo decisivo verso ciò consiste nel risanamento dei rapporti. Rapporti sani creano cuori sani. Cuori sani creano uomini sani. Uomini sani creano un ambiente sano. Ambienti sani creano un mondo sano. Il desiderio come scopo di vita crea esattamente il contrario. Perché? Perché il desiderio è sempre legato alla passione. Perciò dobbiamo prendere in considerazione la passione più da vicino.

PASSIONE

La passione rivela il suo carattere già nel suo stesso significato specifico: Leiden – schaft (Leiden = sofferenza, dolore; schafft = crea, da schaffen = creare). In altre parole, la passione genera sofferenza. Io distinguo due forme di passione: una che viene vissuta in un rapporto stabile basato sull'amore; un'altra che porta da una relazione all'altra, all'esasperazione del desiderio.

La passione in entrambe le forme porta alla sofferenza, poiché anche in un rapporto sicuro e affettuoso viene il giorno in cui l'attrazione erotica deve trasformarsi in una unione basata sull'amore. Questo è sempre più o meno collegato al distacco, alla delusione, alla malinconia o addirittura alla sensazione che si sta invecchiando.

In un rapporto basato sull'amore, questo momento di

cambiamento apre la via a nuovi orizzonti. Senza questo amore stabilizzatore, questo sviluppo porta, prima o poi, al fallimento del rapporto, poiché in un altro incontro si aspirerebbe a un nuovo infiammarsi della passione.

Oggi molti cercano la passione in tutti i modi immaginabili, perché tutti i cosiddetti maestri, autori, politici, guru e terapeuti dicono che la passione è lo scopo, il compimento della vita.

Nel momento in cui qualcuno non raggiunge questa meta e si chiede il perché del suo fallimento, questi discutibili maestri gliene addossano la colpa.

Gli dicono, ad arte, che ha fatto qualcosa di sbagliato. Dovrebbe "lavorare di più su se stesso, aprirsi di più, lasciarsi andare di più". Nessuno gli dice che la meta stessa è sbagliata, che con la passione e il desiderio non troverà mai la felicità duratura, meno che mai la beatitudine stessa. E così egli prosegue nella sua ricerca. Così vaga da un partner all'altro e chiude sempre più il suo cuore, cioè il luogo dove dovrebbe trovare sempre più la felicità.

La passione è un sentimento forte. E voi amate i sentimenti forti. Perciò venite così facilmente coinvolti. Non potete immaginare che la felicità possa essere silenziosa, tranquilla, quasi immobile. Pensate che tutto ciò che stride, che è rumoroso, "intenso" sia l'auspicabile.

La passione nella sua essenza di clamore e irruenza, appare la cosa giusta. Essa è invece una grande ingannatrice, promette felicità, ma alla fine ti dà infelicità. Ti promette bei sentimenti, ma alla fine chiude il tuo cuore. Ti promette soddisfazione, invece ciò che trovi è irrequietezza, insoddisfazione e infelicità.

DELUSIONE

Oggi molti non cercano nulla di più ardente della passione. E che cosa trovano? Delusione su delusione. Perché? Perché la passione porta inevitabilmente a uno stato di disillusione. La disillusione è infatti la fine dell'illusione. L'illusione consiste nella passione stessa. Allora a questo punto tu chiedi: "Come mai? Perché la passione deve portare alla delusione? Non stai forse sostenendo un'ideologia ostile al desiderio e al corpo?".

Credimi, la verità è esattamente il contrario di ciò che tu supponi. Non esiste quasi niente di più dannoso per il corpo della passione e del desiderio – soprattutto se non sono strettamente legati a un rapporto. Non perché il corpo sia cattivo e i suoi bisogni siano condannabili, ma perché li usate male. Perciò Io sono un sostenitore del rapporto stabile e duraturo. Solo attraverso di esso il desiderio e la passione possono esprimersi in un ambito sicuro. Con questo voglio dire che soltanto il matrimonio trasforma la passione in amore e la porta verso il cuore – non l'allontana dal cuore, ciò che invece accade inevitabilmente senza una solida cornice. Soltanto la salda istituzione del matrimonio fa sì che la passione non porti alla delusione e che due persone si possano incontrare senza ferire i loro cuori.

Agli uomini d'oggi questo sembra strano. Siete quotidianamente confrontati, cioè bombardati dal concetto opposto che credete sia giusto e pensate che il Mio insegnamento vi tolga un bene importante. Si tratta esattamente dell'opposto: solo l'Amore, che è la vera alternativa alla passione, può evitare la totale devastazione del mondo.

L'Amore crea, dona e rinnova. È il vero respiro del mondo. È l'essenza di tutta l'esistenza. Al contrario, la passione

è soltanto un'apparizione fuggevole e perciò sarà sempre accompagnata dalla delusione.

Di delusioni ce ne sono state a sufficienza in questo mondo. Perciò è venuto il tempo di aprirvi gli occhi: Amore non equivale a passione. La passione non porta alla felicità. L'amore non delude.

Se nel tuo rapporto hai sentimenti fortemente mutevoli e li vivi in maniera distruttiva, per l'uno o persino per entrambi, e comunque ti senti continuamente attratto dal tuo partner, allora questo non è amore, ma passione. Spesso siete stati così pesantemente delusi che non credete più a nulla. In particolare non credete che esista una felicità durevole, che tu la possa trovare e che il luogo dove risiede sia dentro di te. Ora questo significa che devi trovare la felicità in te, quindi, senza un partner? È possibile che la soluzione per evitare la delusione sia nel monachesimo? Naturalmente no! Sarebbe forse una soluzione se per esempio un meccanico, dovendo riparare la dinamo di un'automobile, si accontentasse di smontarla e poi buttarla via eliminando così il guasto?

I rapporti esistono affinché le persone imparino reciprocamente. E che cosa devi imparare tu? A metterti in contatto con il tuo Sé e ad arrivare a una felicità durevole. Se questo devi impararlo tramite una relazione, allora la vita di monastero non è altro che una fuga. Come finisce ogni forma di fuga prima o poi? Con la delusione.

Ma il compito di questo libro consiste esattamente nel contrario. Tu qui non devi apprendere come arrivare alla delusione, perché questo lo sai già da tanto tempo e a sufficienza. Lo scopo di questo libro consiste piuttosto nell'indicarti come essere felice con te stesso e con il tuo partner.

DISPREZZO

La delusione che deriva dalla ricerca della passione e che col tempo ti fa dubitare sempre più dei rapporti e persino disperare, a lungo andare, ha come conseguenza che tu avrai sempre maggiori dubbi nei confronti di te stesso.

Anche se tu hai ragionevoli motivi per le tue decisioni, per la tua insoddisfazione e per le tue separazioni, questa vita ti tocca emotivamente. Nel profondo del tuo cuore cerchi qualcosa di diverso da quello che vivi.

Tante relazioni diverse portano prima a dubitare di se stessi, poi al disprezzo.

Nell'intimo del tuo cuore vivi come un fallimento tutti i rapporti naufragati. Potresti trovare non so quanti fallimenti nell'altro e vederti innocente, deluso o addirittura tradito, ma una realtà rimane sempre immutata: ti sei scelto questo partner liberamente. Non sei stato costretto a incatenarti a lui e non hai dovuto condividere la tua vita con la sua, contro la tua volontà. Perciò rimane il dato di fatto: per quanta colpa possa avere l'altro, tu hai scelto lui fra i molti possibili partner. Non puoi sfuggire a questa responsabilità, sebbene tu possa addurre altre spiegazioni. Questa responsabilità che non vuoi ammettere ti tormenta. Proprio quando non vuoi vederla essa ti tormenta ancora di più.

Tu senti, consciamente o inconsciamente, a un livello più profondo del tuo Sé, che non ammetti qualcosa di decisivo, che non hai il coraggio di vedere una realtà fondamentale. A causa di questo atteggiamento verso una così importante verità non puoi stimarti. Tu nascondi qualcosa che determina fondamentalmente il tuo comportamento verso gli altri.

L'autostima si ottiene con la chiarezza interiore. Se sei poco chiaro, inoltre a spese altrui, non puoi stimarti. Dalla mancanza di rispetto, col tempo nasce la disistima, dalla disistima il disprezzo.

Se hai il coraggio di vedere i tuoi propri errori, allora puoi avere stima di te stesso e quindi stimare anche gli altri. Chi stima se stesso stima anche gli altri! Al contrario, chi si disprezza, disprezza gli altri. Non c'è altra equazione. Nessuno può asserire che disprezza gli altri, ma apprezza se stesso. Il santo non disprezza nessuno, ma rispetta tutti perché si è realizzato e rispetta se stesso.

Un'altra legge che devi riconoscere e rispettare è la seguente: il frequente cambiamento di partner non porta soltanto al disprezzo, ma anche alla perdita di dignità. Nessuno può vivere con dignità e continuare ad avere nuovi partner.

A questo punto diventa particolarmente chiaro ciò che vale anche per il resto: *l'uomo è un essere di luce che deve seguire chiare leggi cosmiche per essere felice.* Queste leggi non sono state create per limitarti, per toglierti la libertà o per danneggiarti. Le leggi divine stabiliscono piuttosto l'ambito in cui tu puoi stare sicuro sulla terra e raggiungere la tua meta. Perciò rispetta te stesso. Rispetta i tuoi genitori. Rispetta il tuo partner. Rispetta i tuoi figli. E rispetta anche i tuoi genitori e il tuo partner nei tuoi figli.

Questo significa: rispetta le qualità e le predisposizioni che i tuoi figli hanno ereditato dal tuo partner, dai tuoi genitori e dai tuoi suoceri.

Se sai fare questo non hai preoccupazioni e sei soddisfatto, sei felice e libero.

DECADENZA DELLA SOCIETÀ

Se non ti attieni alle leggi cosmiche, che non valgono so-lo per te, ma per l'universo intero, allora a lungo andare perderai la tua forza e la tua dignità, e la chiave dello scrigno della felicità.

Oggi voi siete a questo punto. Provate tutto l'immaginabile. Fingete di essere felici con la vostra vita. Ma nell'intimo del vostro cuore appare tutto completamente diverso. In realtà siete profondamente disperati. Il vostro consumo di alcol, sigarette, droghe, pastiglie, televisione, partner e la brama di sensazioni intense parlano un chiaro linguaggio. Vi siete già arresi in tanti modi. Voi non sperate più in alcuna via d'uscita, ancora meno in una via. Vedete con chiarezza come tutto intorno a voi diventi sempre peggiore – e cercate quindi di salvare l'ultimo pizzico di equilibrio evitando di guardare.

Il declino della società è noto. La distruzione del vostro ambiente è sulla bocca di tutti. Ma non disperare. Io sono venuto per creare un nuovo mondo. Io sono qui per indicarti la via della tua beatitudine. Io sono la speranza che hai abbandonato.

Perciò non rassegnarti, ma smettila di riempirti di divertimenti sbagliati che non fanno altro che chiudere il tuo cuore. Vieni da Me a mani vuote, Io te le riempirò. Io sono qui per te. Questo devi saperlo, perché questa è la via. Credimi, non esiste altra via. Perciò non disperare per le impressionanti condizioni della società in cui vivi. La disperazione ti paralizza, perciò non ti porta avanti. Sperimenta piuttosto un turbamento divino che non ti paralizza, ma ti fa concordare con la tua forza interiore. Tu non sei perduto, né sei il povero verme che credi di essere, malgrado il tuo

status symbol. Tu sei la base divina di ogni essere, solo che non lo sai. Non ancora. Ma questa conoscenza verrà. Questa conoscenza deve venire, perché è l'energia basilare che causerà il cambiamento del mondo.

Il mondo è giunto a un livello basso. Ma le forze divine presto svilupperanno il massimo della loro potenza. Poi arriverà il cambiamento decisivo in tutto il mondo. Il nuovo mondo è in arrivo. È il mondo dell'amore, dell'armonia, dell'accordo e del rispetto mondiale. Estinguerà il mondo della bugia, dell'inganno, dell'odio e delle guerre. Verrà un nuovo ordine sociale.

Questo libro tratta di questo ordine.